



Zonien Overijse Rode & Omgevingen

### Hierbij de traininguren gedurende de Kerstperiode : voor groepen 1 en 2

Maandag 26-12 : RUST (zwembad gesloten)

Dinsdag 27-12 : 2x training : 8u30-10u en 18-20u (SCWR Wedstrijd in Leuven)

Woensdag 28-12 : 2x training : 8u30-10u en 18-20u (ZO wedstrijd in Laeken)

Donderdag 29-12 : 1x training : 18-20u

Vrijdag 30-12 : 8u30-10u en 18-20u

Zaterdag 31-12, zondag 01-01 en maandag 02-01 : RUST (zwembad gesloten)

Dinsdag 03-01 : 2x training : 8u30-10u en 18-20u

Woensdag 04-01 : 2x training : 8u30-10u en 18-20u

Donderdag 05-12 : 1x training : 18-20u

Vrijdag 06-12 : 8u30-10u en 18-20u

Zaterdag 07-12 : 1 x training : 12-14u

Groepen 3 en 4 : Geen trainingen gedurende de kerstvakanties.

### Ci-joint l'horaire d'entrainement durant les vacances de Noël : pour les groupes 1 et 2

Lundi 26-12 : Repos (piscine fermée)

Mardi 27-12 : 2x entrainements : 8h30-10h et 18-20h (SCWR compét à Louvain)

Mercredi 28-12 : 2x entrainements : 8h30-10h et 18-20h (ZO compét à Laeken)

Jeudi 29-12 : 1 x entrainement : 18-20h

Vendredi 30-12: 2x entrainements : 8h30-10h et 18-20h

Samedi 31-12, dimanche 01-01 et lundi 02-02 : Repos (piscine fermée)

Mardi 03-01 : 2x entrainements : 8h30-10h et 18-20h

Mercredi 04-01 : 2x entrainements : 8h30-10h et 18-20h

Jeudi 05-01 : 1 x entrainement : 18-20h

Vendredi 06-01 : 2x entrainements : 8h30-10h et 18-20h

Samedi 07-01 : 1 x entrainement : 12-14h

Les groupes 3 et 4 : PAS D'ENTRAINEMENT durant le congé de Noël